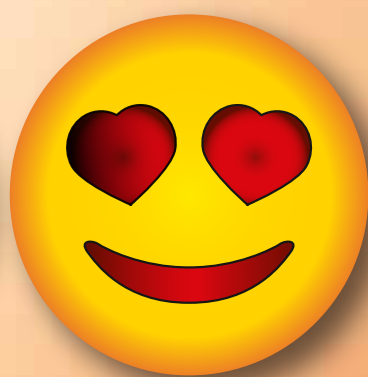
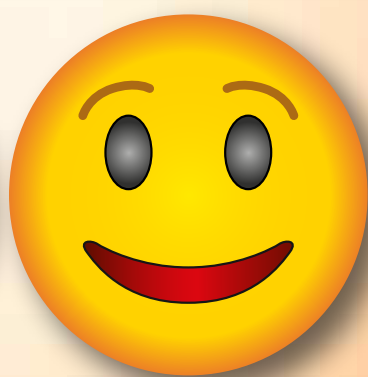


A TU PER TU... CON LE EMOZIONI

Laboratorio di Educazione Razionale Emotiva



**percorso di 6 incontri
finalizzati a migliorare
la consapevolezza di sè,
la comprensione,
la regolazione
delle proprie emozioni
e a promuovere
una comunicazione
efficace con gli altri.**

**giovedì 1° febbraio 2018
ore 18.30 - in Club House
presentazione
del progetto
ai genitori
vi aspettiamo!**

**gli incontri si terranno
in club house
da febbraio
a maggio 2018
e sono rivolti a gruppi
di atleti adolescenti
Under 14 e Under 16**

**Quota di partecipazione
€ 40**

**Il corso si attiva
al raggiungimento
di almeno 8 iscritti.**



**per info e iscrizioni
Simonetta 348 5446157
cooperativa Fides**

**Conduttrice
Dott.ssa Annabella Lubes
Psicologa**



Associazione Sportiva Dilettantistica